115年 11月餐點表　　桃園市私立百合精緻托嬰中心

日期	星期	早點心	午餐					午點心	水果
2	一	香菇粥 香菇.紅蘿蔔	蕃麥飯 蕃麥+白米	麵腸炒甜椒 麵腸+甜椒+毛豆	紅燒豆腐 油豆腐-煮	油菜	三絲蛋花湯 筍絲.木耳.紅蘿蔔.雞蛋	米粉湯 香菇+紅蘿蔔	香蕉
3	二	冬粉湯 紅蘿蔔.香菇	白飯 白米	香菇燴大白菜 香菇+大白菜+豆皮			紫菜蛋花湯 紫菜+蛋	餐包+牛奶 餐包+牛奶	木瓜
4	三	竹筍鹹稀飯 素絞肉.筍絲.香菇	十穀米飯 十穀米+白飯	素香南瓜 南瓜+香菇+紅蘿蔔+毛豆	黑豆干燒素肉片 黑豆干.素肉片	小松	香菇蘿蔔湯 香菇+蘿蔔	綠豆湯 綠豆	木瓜
5	四	高麗菜粥 高麗菜.紅蘿蔔.香菇	小米飯 白米+小米	蜜汁腰果燒素肉 腰果+素肉+毛豆	起司白菜 大白菜.木耳.起司-煮	大白菜	素貢丸蛋花湯 素貢丸.雞蛋	雞絲麵 蘿蔔+香菇	芭樂
6	五	香菇粄條 香菇.紅蘿蔔	白飯 白米	大白菜咖哩 馬鈴薯+毛豆+大白菜+素雞丁			味噌白菜湯 大白菜.素肉片	玉米素瘦肉粥 玉米粒.素絞肉.大白菜	芭樂
9	一	麵線 大白菜.紅蘿蔔.香菇	白飯 白米	醬燒豆腐 油豆腐+紅蘿蔔+香菇+毛豆	玉米炒蛋 玉米+蛋+紅蘿蔔	高麗菜	紫菜蛋花湯 紫菜+蛋	奶香紅豆麥片湯 紅豆.麥片.牛奶	香蕉
10	二	香菇素雞肉粥 香菇.素雞肉絲.大白菜	蕃麥飯 白米+蕃麥	素火腿燴大白菜 素火腿+大白菜+毛豆			蘿蔔素丸湯 白蘿蔔.素丸	奶油餐包+麥茶 餐包+麥茶	芭樂
11	三	素肉冬粉湯 紅蘿蔔.素肉.小白菜	燕麥飯 白米+燕麥	醬燒杏鮑菇 杏鮑菇+玉米+甜椒+毛豆	素肉燥豆干丁 豆干丁.素絞肉-炒	大白菜	香菇冬瓜湯 香菇+冬瓜	綠豆麥片粥 綠豆+麥片	芭樂
12	四	素肉燥麵 紅蘿蔔.香菇.素肉燥	麥片飯 白米+麥片	紅蘿蔔炒西芹 紅蘿蔔+西芹	紅燒豆腐 油豆腐+木耳+香菇+毛豆	青江菜	三絲蛋花湯 筍絲.木耳.紅蘿蔔.雞蛋	粄條 紅蘿蔔+香菇	木瓜
13	五	香菇米苔目 香菇.素肉絲.小白菜	白飯 白米	紅蘿蔔燴馬鈴薯 紅蘿蔔+馬鈴薯+大白菜+毛豆			玉米濃湯 玉米醬.蛋	奶香芋頭西谷米 芋頭.西谷米.牛奶	木瓜
16	一	麵線 香菇.紅蘿蔔	十穀飯 十穀米+白米	玉米炒蛋 蛋.素肉絲.玉米粒	佛跳牆 大白菜.金針菇.素肉片.豆皮-炒	小白菜	羅宋湯 蕃茄.豆薯.素肉絲	香菇玉米粥 香菇+玉米+高麗菜	香蕉
17	二	香菇粥 香菇.紅蘿蔔.	藜麥飯 白米+藜麥	大白菜燴素雞丁 大白菜.素雞丁.豆芽菜.紅蘿蔔			蛋花湯 蛋花湯	蛋糕+牛奶 蛋糕+牛奶	木瓜
18	三	玉米粥 玉米.高麗菜.紅蘿蔔	小米飯 白米+小米	麻婆豆腐 豆腐.素絞肉.毛豆-煮	香菇炒芋頭 芋頭+香菇	油菜	大黃瓜湯 大黃瓜.香菇	米粉湯 香菇+紅蘿蔔+高麗菜	木瓜
19	四	紅燒烏龍麵 紅蘿蔔.香菇	燕麥飯 白米+燕麥	炒花椰菜 花椰菜+香菇+紅蘿蔔	焗汁玉米 玉米粒.毛豆.素絞肉.起司-炒	高麗菜	金針湯 金針.豆芽菜	蒲瓜素肉粥 蒲瓜.素絞肉.雞蛋	芭樂
20	五	鹹粥 紅蘿蔔.高麗菜	小米飯 白米+小米	馬鈴薯燴毛豆 馬鈴薯+毛豆+高麗菜			味噌豆腐湯 豆腐	麵線羹 麵線.素肉絲.大白菜	芭樂
23	一	素貢丸冬粉湯 紅蘿蔔.高麗菜.香菇.素貢丸	白飯 白米	海帶絲炒豆干片 海帶絲+豆干片	蕃茄炒蛋 蕃茄+蛋+毛豆	小白菜	紫菜蛋花湯 紫菜+蛋	奶香紫米紅豆湯 紫米.紅豆.牛奶	香蕉
24	二	雞蛋麵線 雞蛋.高麗菜	蕃麥飯 白米+蕃麥	冬瓜燴油豆腐 油豆腐.冬瓜.大白菜.毛豆			香菇玉米湯 香菇+玉米	雜糧麵包+牛奶 麵包+牛奶	木瓜
25	三	雞絲麵 素肉絲.小白菜	白米飯 白米	五香滷素肉燥 素絞肉.豆干丁-煮	炒三絲 白干絲.香菇.木耳-炒	油菜	海芽蛋花湯 海帶芽.雞蛋	綠豆湯 綠豆	木瓜
26	四	烏龍麵 香菇.紅蘿蔔	小米飯 白米+小米	紅蘿蔔燴麵輪 紅蘿蔔+麵輪	鮮嫩蒸蛋 雞蛋.玉米粒-蒸	高麗菜	豆腐蕃茄湯 豆腐+蕃茄	香菇粄條 香菇.高麗菜.素絞肉.紅蘿蔔	木瓜
27	五	香菇粄條 香菇.紅蘿蔔	紫米飯 白米+紫米	素肉燴馬鈴薯 大白菜.素肉片.馬鈴薯.紅蘿蔔.豆皮.毛豆			黃芽蕃茄湯 黃豆芽.蕃茄	桂圓紫米粥 桂圓+紫米	芭樂
30	一	高麗菜粥 高麗菜.香菇	蕃麥飯 蕃麥+白米	玉米炒毛豆 毛豆.素肉絲.玉米粒	彩椒燴豆腐 豆腐.彩椒.素絞肉-煮	小白菜	結頭香菇湯 結頭菜.香菇	素肉燥米苔目 米苔目.素絞肉.豆芽菜	芭樂

遇國定假日/學校放假日則跳過當天的菜單